



4+

5 dagen

sept t/m nov '25

"De hele week was betoverend!"

Leerkracht Fiduciaschool Groningen

"Dit sloot voor het SBO erg goed aan."

Leerkracht Fiduciaschool Groningen

"Ik vond het echt geweldig. Zoveel fantasie en schoonheid. Dat je met drie mensen zo'n mooie wereld kan toveren in een gymlokaal. Prachtige poppen, spel en muziek. Je wordt helemaal meegenomen!"

Leerkracht St. Michaelschool Groningen

# WEEK VAN DE AANDACHT

*Sprankelende workshops en verstillend theater voor de hele school*

De 'Week van de Aandacht' is een gewone schoolweek, maar dan met meer tijd voor verstillend. Tijdens deze week gaat het over aandacht hebben voor elkaar, de geluiden om ons heen, de grond onder onze voeten en wat er zich afspeelt in ons hoofd.

Vijf dagen lang zijn theaterdocenten, acteurs en musici afwisselend bij jou op school. Verweven door de dagelijkse schoolroutine geven ze workshops bewegen, muziek, tekenen en viltten aan leerlingen van alle niveaus en leeftijden. Alle zintuigen worden gebruikt. Ook verzorgen ze een training kunstonderwijs en mindfulness voor het docententeam én spelen ze de voorstelling 'Wolk' in het speellokaal.



De voorstelling 'Wolk' (40 min)

Boven het hoofd van Das hangt een donkere wolk. Overal waar hij gaat, drijft de wolk met hem mee. Soms valt er een miezerende regen uit waardoor Das bibbert van ellende. Als Vogel, Rivier en Zon langskomen, warmt Das weer een beetje op. Langzaam wordt het lichter in zijn hoofd en kan hij zijn wolk van een andere kant bekijken.

Wat je krijgt

- Een theatergezelschap in je school.
- Workshops gericht op het stimuleren van de verbeelding door te werken met muziek, beweging en dans.
- Deskundigheidsbevordering over kunstonderwijs en aandachtstraining.
- De voorstelling 'Wolk' in het speellokaal.
- Een actieve en receptieve kunstbeleving.

Thema

Het verhaal van de voorstelling 'Wolk' en de perspectiefwisseling die Das maakt, is het thema van de 'Week van de Aandacht'. De manier waarop Das anders naar zijn donkere gevoel gaat kijken, proberen we de leerlingen en leerkrachten ook zelf te laten ervaren. Het begint bij het ontdekken wat het is om een emotie echt te voelen en er niet van weg te rennen. Het eindigt bij het zien dat de emotie net als een wolk voorbij kan drijven.

Duurzame samenwerking

De 'Week van de Aandacht' is een duurzame samenwerking tussen de school en Het Houten Huis. Door iedere dag nader kennis te maken met elkaar, de thematiek en de vorm van de voorstelling, komt die beter aan en resoneert die langer na. Door de dagelijkse aanwezigheid van Het Houten Huis op school, leert het gezelschap van de leerkrachten en vice versa.

De 'Week van de Aandacht' groeit met de kinderen mee tot een ervaring waarin iedereen met een rustig, opgeladen gevoel naar terug kijkt.

Educatie

Nast de workshops ontvangt de school voorafgaand aan de voorstelling een gratis pakket opdrachtkaarten. Met de kaarten trainen we de verbeeldingskracht en kan de docent de voorstelling voorbereiden, nabespreken en het thema verdiepen. Bij de voorstelling 'Wolk' gaan de opdrachten over het maken van rituelen in de klas en de bevordering van concentratie en samenwerking. Deze opdrachten sluiten aan op de workshops en oefeningen die de leerlingen en docenten doen tijdens de 'Week van de Aandacht'.

Info voor scholen

**speciaal onderwijs**

so: alle klassen

sbo: onder- en middenbouw

vso: in overleg

**regulier onderwijs**

groep 1 t/m 4

**aantal klassen**

max. 10 klassen (meer in overleg)

**prijs**

€ 3500,-



**TIP: gebruik het scholingsbudget voor deskundigheidsbevordering!**

**contact**

Eva Hetharia

eva@hethoutenhuis.org

050-7370250 / 06-15535300

[ga naar hethoutenhuis.org](https://www.hethoutenhuis.org)

# Een week vol verstilling en aandacht voor de zintuigen...



## maandag

kennismaken met Het Houten Huis  
en Das

duur: 20 minuten  
plek: klaslokaal  
door: kunstdocent



## dinsdag

workshop vilten

duur: 20 minuten  
plek: atelier/apart klaslokaal  
door: kunstdocent en acteur



## woensdag

workshop bewegen op livemuziek

duur: 20 minuten  
plek: speellokaal  
door: kunstdocent, acteur  
en muzikant



## donderdag

voorstelling 'Wolk'

duur: 40 minuten  
plek: speellokaal  
door: acteurs en muzikant



## vrijdag

napraten en workshop poppenspel

duur: 20 minuten  
plek: eigen klaslokaal  
door: kunstdocent